



脂質異常症の予防に取り組もう

健康課 (☎27-2435、FAX21-0683)

昨年、伊勢市国民健康保険で実施した特定健康診査では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といわれる人のうち、脂質異常のある人の割合が高くなっています。

脂質異常症予防のこつをつかみ、健康づくりを実践しましょう。

と き 10月15日(木)、午後1時30分～3時30分

と ころ 中央保健センター

対 象 健康診査などで脂質異常症の疑いがあると
言われた人など

内 容 医師講演「脂質異常症の予防について」
大西久司さん（大西
クリニック）、栄養
士講話「脂質異常症
を予防する食生活」

定 員 60人（先着順）

申し込み 電話またはファクス
で同課へ



観光文化会館自主事業

タカラヅカOG スペシャルステージ レザネ・フォール ～愛と幻影の巴里～

観光文化会館 (☎28-5105)

と き 12月5日(土)、午後6時30分～

と ころ 観光文化会館

出 演 者 鳳蘭、麻路さき、湖月わたる、彩輝なお、
星奈優里など（敬称略）

入 場 料 6,500円（全席指定席）

※入場券は、9月5日(土)・午前9時から同館事務所・喫茶アイドル・相可屋楽器店・村林楽器伊勢店で、午前10時からチケットぴあで販売します。

健康の日における啓発事業

ヘルシー手作りおやつを楽しもう

健康課 (☎27-2435、FAX21-0683)

と き 10月11日(日)、午前10時～正午

と ころ 中央保健センター

対 象 市内在住の人

内 容 講話「おやつの食べ過ぎを防ぐポイント」、
ヘルシー手作りおやつの調理実習

定 員 30人（先着順）

持 ち 物 エプロン、三角巾

申し込み 電話またはファクスで同課へ

三重県立看護大学

特別選抜試験への地域推薦

伊勢総合病院総務課 (☎23-5111)

市は、三重県立看護大学の特別選抜試験への地域推薦を行います。

学部・学科 看護学部・看護学科

推薦人数 試験結果により決定

資 格 次の要件をすべて満たし、伊勢市長・高等学校長が推薦する人

- 大学卒業後、伊勢総合病院に4年以上勤務する強い意思がある
- 平成22年3月に高等学校を卒業見込みである
- 指定5教科について、調査書の評定平均値が3.8以上である
- 試験に合格した場合は、必ず三重県立看護大学に入学することを確約できる

申し込み 高等学校と相談の上、
10月7日(水)までに、
推薦依頼書を、高等学校から伊勢総合病院へ提出してもらってください

選考方法 面接などにより決定

面 接 日 10月17日(土)



骨と関節の日 市民公開講座

伊勢総合病院 (☎23-5111)

山田赤十字病院 (☎28-2171)

県立志摩病院 (☎志摩0599-43-0501)

と き 10月17日(土)、午後1時～4時

と ころ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

内 容 特別講演「腰痛疾患を中心に」(講師…田島正稔さん〔県立志摩病院整形外科医長〕・座長…山川徹さん〔山田赤十字病院整形外科部長〕)、骨密度測定、健康相談



介護の疲れをリフレッシュ!

家族介護者交流事業の参加者を募集

介護保険課 (☎21-5560)

と き 10月19日(月)、午前11時～午後2時30分

と ころ 福祉健康センター・1階日常生活訓練室

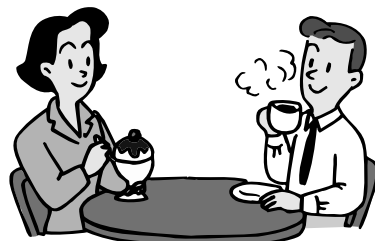
対 象 市内に住所を有し、要介護3～5と認定された人を在宅介護している家族

内 容 家族の介護をしている人たちで、交流・情報交換・食事などをします

定 員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 300円

申し込み 9月25日(金)までに、伊勢市社会福祉協議会(☎22-6617)へ



三重矯正展

三重刑務所 (☎津059-226-9144)

と き 9月26日(土)、午前9時30分～午後4時

と ころ 三重刑務所(津市修成町16-1)

内 容 全国の刑務所で受刑者が作った家具や小物の展示・販売、施設見学、パネル展示、くみひも・七宝焼しちぼの体験コーナー、プラスバンド演奏・よさこい踊り・大道芸などのステージ、AED体験など

中途視覚障がい者生活訓練

三重県視覚障害者支援センター

(☎津059-228-3463、FAX津059-228-8425)

と き 11月17日(火)・午前10時～19日(木)・正午(2泊3日)

と ころ 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2丁目131)

対 象 病気・事故などにより、人生の途中で視覚障がい者となった人

内 容 日常生活・社会生活に必要な行動についての訓練など

申し込み 11月4日(水)までに、電話またはファクスで同センターへ

※宿泊場所は、津市内のホテルです。

※訓練への参加費は無料ですが、宿泊費・食事代は自己負担となります。



JICAボランティア体験談&説明会

(社)青年海外協力協会中部支部

(☎名古屋052-459-7229)

国際協力機構(JICA)では、開発途上国で現地の人たちと生活をしながら、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

次のとおり、帰国したボランティアによる説明会を開催しますので、ぜひ参加してください。

と き 10月3日(土)、午後2時～

と ころ 観光文化会館・4階大会議室1

内 容 各ボランティア(青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア、シニア海外ボランティア、日系社会シニアボランティア)による体験談と説明会

※事前申し込みは不要です。

建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建退共三重県支部(☎津059-224-4116)

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人たちのために、法律で定められた退職金制度です。

この制度は、労働者が働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金)を共済手帳に張っていき、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われるという制度です。

建設事業主の皆さんは、ぜひ加入してください。
掛け金 日額310円

イベント掲示板

このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催するものではありません。詳しくは、各主催者へ問い合わせてください。参加費などの記載のないものについて、入場・参加などは無料ですが、一部有料コーナーなどがある場合があります。

花フェスタIN朝熊山麓

朝熊山麓に花を咲かす会・岩崎さん(☎29-4311)

とき/10月4日(日)、午前9時30分～午後3時 ところ/県営サンアリーナ・花の広場 内容/野外ライブ(太鼓・コーラス・民謡・踊りなど)、記念植樹、花摘み、茶席、ちびっ子コーナー(ヨーヨー釣り・おもちゃ金魚釣りなど)、飲食コーナーなど
※会場内は、マリーゴールド・ポーチュカなど2万本の花が咲き誇ります。

認知症を考える伊勢地区つどい

(社)認知症の人と家族の会三重支部・伊勢地区つどい担当 桑原さん(☎24-2171)

とき/9月17日(木)、午後1時30分～4時 ところ/いせ市民活動センター南館(パルティいせ)・2階会議室 対象/本人やその家族、医療関係者、専門職の人など 内容/認知症に関する悩みなどを参加者同士で意見交換し、不安解消や相互理解を図ります 定員/20人(先着順) 参加費/500円(会員は300円)

不動産鑑定士による無料相談会

(社)三重県不動産鑑定士協会(☎津059-229-3671)

とき/10月1日(木)、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) ところ/市役所本館・2階第1会議室 内容/地価・地代・家賃・土地利用に関する相談

交通遺児チャリティーイベント 全国学生パフォーマンス

グランプリ GP2009伊勢大会 南部自動車学校(☎23-1155)

とき/9月20日(日)、午後1時～ ところ/南部自動車学校 内容/高校生・大学生などによるバンド・ダンスなどのパフォーマンス大会、若手芸人によるライブ、エンターテインメント格闘技団体「ハッスル」の公演など

ひびき響

～小山喜雄先生の喜寿に集い歌う～ 師の喜寿を祝う仲間たち・森さん(☎28-3205)

とき/9月27日(日)、午後2時～ ところ/観光文化会館 内容/高等学校や市民音楽活動での合唱指導に功績のある小山喜雄さん(三重県社会教育功労者)の喜寿を祝い、上野高等学校・宇治山田高等学校・伊勢高等学校の合唱部OB、伊勢女声合唱団、合唱団プラチナ2000、伊勢少年少女合唱団などが合唱をします 入場料/500円

伊勢クラシックギター倶楽部 ろくげん発表演奏会

ろくげん・河村さん(☎28-4229)

とき/10月18日(日)、午後2時～ ところ/生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内容/同会会員によるギター独奏・重奏・合奏、ゲスト・中村昭三さん(日本ギタリスト会議議長)のギター独奏

艦船模型展示会

空と海のサークル 波涛の会・中村さん(☎25-5711)

とき/9月26日(土)・午前9時～午後8時、27日(日)・午前9時～午後3時30分 ところ/サンライフ伊勢 内容/艦艇・商船の大型模型や、洋上艦船・飛行機の模型などの展示

徴古館開館百周年記念展

神宮徴古館(☎22-1700)

①神宮の国宝・重要文化財

とき/9月29日(火)～12月13日(日)[11月17日(火)・18日(水)を除く] ところ/神宮徴古館 内容/神宮が所蔵する国宝・重要文化財の展示

②昭和から平成へ 未来へつなぐ伊勢神宮の美

とき/10月28日(水)～11月29日(日) ところ/神宮美術館 内容/神宮の森や神宮の建築美をとらえた写真家・渡辺義雄の写真展

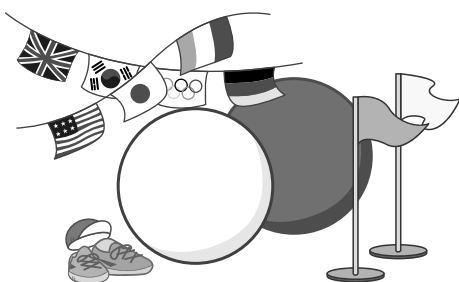
③現代刀の100年-復興と継承-

とき/平成22年1月1日(祝)～2月28日(日) ところ/神宮徴古館 内容/神宝の日本刀作りに関わった刀匠の経歴とその作品や、敗戦後の日本刀の所持・製作の禁止から許可までの法制資料の展示

共通

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 開館時間/午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで) 入館料/①③大人300円、高校生・大学生150円、小・中学生100円、②大人500円、高校生・大学生300円、小・中学生200円

※9月29日(火)・10月17日(土)は入館無料です。



みえ看護フェスタ2009

～ふれてみて！「家族」をとりまく看護のひかり～
(社)三重県看護協会・三重県ナースセンター
(☎津059-222-0466)

と き 9月26日(土)、午後1時～4時

と ころ 三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田1234)

- 内 容
- 健康に関する相談コーナー(疾病理解と日常生活相談、新型インフルエンザ対策、妊娠から出産までと新生児ケア、家庭で役立つ看護の知識)
 - 中学生・高校生に対する看護職への進路相談、看護学生・未就業の潜在看護師に対する就職相談
 - 看護師の仕事を紹介するDVDの放映
 - 授産施設などで製作した作品の展示・販売
 - スタンプラリー



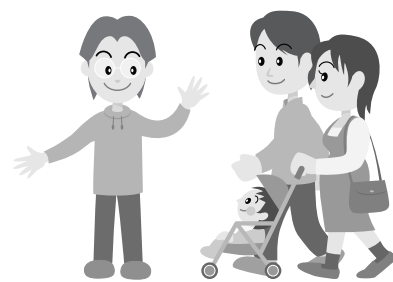
お伊勢さん観光ガイドの会 ボランティアガイドを募集

(社)伊勢市観光協会 (☎28-3705)

- 対 象
- 伊勢市の観光に興味があり、観光客に伊勢を紹介したいという意欲のある人
 - ボランティア活動に興味がある人
 - 市内または近隣市町に在住する18歳以上の人
 - 半日のガイドを、1カ月に3回以上できる人

申し込み 10月15日(木)までに、申込書(同協会にあります)を同協会へ

※講習を受けていただいた後、「お伊勢さん観光ガイド」の認定証を発行します。



イベントカレンダー

【このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催・共催するものです。詳しくは、担当部署へ問い合わせてください。】

11月1日(日)まで 9:00～16:30

(月曜日を除く〔ただし、9月21日・10月12日は開館、9月24日(木)・10月13日(火)は休館〕)

尾崎号堂記念館特別企画展 知人・縁者への追悼の歌

ところ：尾崎号堂記念館

入館料：大人100円、小・中学生・高校生80円

問い合わせ：尾崎号堂記念館 (☎22-3198)

9月26日(土) 9:45～21:00

27日(日) 9:45～17:30

伊勢まつり

ところ：高柳商店街周辺～伊勢市駅周辺

問い合わせ：市民交流課 (☎21-5549)

10月1日(木) 19:30～21:00

一日健康ウォーキング(いせトピアコース)

集合場所：市役所前

保険料：10円

問い合わせ：生涯学習・スポーツ課 (☎22-7891)

10月8日(木) 10:30～

伊勢市戦争犠牲者追悼式

ところ：生涯学習センターいせトピア

問い合わせ：生活支援課 (☎21-5557)

10月11日(日) 11:00～18:30

御菌ラブリバーふれあい祭り

ところ：宮川ラブリバー公園

(荒天の場合はハートプラザみその)

問い合わせ：御菌総合支所地域振興課 (☎22-0236)

